

3月



デイクラブ春の風予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
			1 園芸センター 梅見学  社会参加と季節を楽しむ	2 水仙ロードを 歩こう!!  社会参加と季節を楽しむ	3 ひな祭り 音楽会  季節を味わう(カラオケ)	4 	
5 歌って綱引き 脳トレゲーム 大脳トレーニング	6 防災で 脳トレ  知的能力の引き出し	7 風船バレー 機能訓練  反射神経と四肢筋力訓練	8  いきいき 健康体操 頭・こころ・体のケア	9 元気いっぱい 運動教室  心を動かす訓練で体元気	10  ちぎり絵教室 手先の巧緻性を引き出す	11 	
12  いきいき 健康体操 頭・こころ・体のケア	13 絵手紙教室  脳の活性化と趣味の継続	14  マコちゃん おやつ作り 意欲の向上と仲間意識作り	15  フラで楽しむ お誕生日会  年を重ねた事を皆様でお祝 いする	16  ちぎり絵教室 手先の巧緻性を引き出す	17 園芸センター 梅見学  社会参加と季節を楽しむ	18 	
19  綾川しだれ 桜を見に行こう 五感の刺激で季節を味わう	20  フラダンス教室 他者との交流	21  綾川しだれ 桜を見に行こう 五感の刺激で季節を味わう	22  ショッピングツアー 日常生活の支援	23 カラオケで 脳トレしよう!  知的能力の引き出し	24 文芸クラブ 百人一首を学ぼう 知識や言語機能の向上	25 	
26 要介護予防の 運動効果  効果的運動を楽しむ	27 思い出かるたで 大脳刺激  物忘れ予防	28 歌体操と 創作手話  リズム運動で一体感	29 歌体操と カラオケ大会 ボイストレーニング	30 頭の鍛える 脳トレ&ゲーム  知的能力の引き出し	31 カラオケで 脳トレしよう! 知的能力の引き出し		
	<p>♥レク予定は変更する事があります。★ご家族もご参加いただけます。☎815-7300</p> <p>♥日々のレクリエーション活動は、ブログにてご覧いただけます。</p> <p>→http://harunokaze2009.blog46.fc2.com/</p>						